

Gewinnen Sie Ihre Energie und Gesundheit zurück, indem Sie Ihren Darm nach der Methode des Arztes reinigen. R. Gray

Der intelligenteste Weg zu einem sauberen Darm ist eine gesunde Darmflora

Hochwertige, markengeprüfte Kräuter seit zwanzig Jahren.

Copyright 12. 2001-2024 (Fotokopien, Drucke, Filme, Fotos oder andere Medien)

Das Kopieren oder Vervielfältigen ist ausdrücklich untersagt

Die schriftliche Zustimmung von Doring B.V./ Curacell TNP Consulting

WARUM DARMREINIGUNG?

Industriell hergestellte und manipulierte Lebensmittel, ungesunde Gewohnheiten, Medikamenteneinnahme und psychische Unausgeglichenheit führen bei einem Großteil der Bevölkerung zu einer ungesunden Darmflora.

Die Darmflora besteht aus Gruppen von Bakterien, meist Lactobakterien, und die Darmflora ist wie ein Fingerabdruck und wird bereits bei der Geburt gebildet.

Darmerkrankungen wirken sich negativ auf das Immunsystem, das Hormonsystem und das Nervensystem bis hin zu jeder einzelnen Zelle aus.

Die Reinigung des Darms ist in anderen Zivilisationen eine wichtige Körperpflege und Prophylaxe. In unserer westlichen Zivilisation hat die Darmreinigung keinen hohen Stellenwert und in unserem öffentlichen Wissen spielt sie keine Rolle.

Erst in den 1960er Jahren entdeckte eine kalifornische Gesundheitsorganisation, dass die Reinigung des Darms und die Stärkung der Darmflora eine erhebliche Bedeutung für die Hygiene und Pflege des gesamten Körpers haben.

Wer war Robert Gray?

Robert Gray lebte in Oakland, Kalifornien. Er war ein großartiger Lebensmittelwissenschaftler, Direktor des „Food for Health Institute“ und Mitglied der American Nutrition Consultant Association. Er hat wichtige Publikationen verfasst und innovative Methoden zur Gesundheitsprophylaxe entwickelt. In den USA war er ein bekannter Wissenschaftler für Ernährung und Diäten. Im Laufe der Jahre entwickelte Robert Gray das Darmreinigungsprogramm, das hier beschrieben wird.

Die Ziele des Darmreinigungsprogramms nach R. Gray.

Um den Darm zu reinigen, ist eine gesunde Darmflora wichtig, es gab nur medikamentöse Methoden, die bei medizinischer Indikation eingesetzt wurden, für den erkrankten Darm, solche Methoden sind für die Behandlung des Darms eines gesunden Menschen nicht anwendbar.

R. Grays Lösung

Wie immer bei genialen Ideen ist auch hier die Lösung ganz einfach: Das auf schonende Weise zu reinigende Darmgewebe soll die vorhandenen Darmbakterien vermehren, statt neue einzupflanzen. Es ist also nicht schwer, neue Gruppen von (fremden) Darmbakterien zu züchten.

Die Mengen an Lactobakterien werden nicht reduziert, wenn eine Nahrungsstimulation der „Lactobakterien“ zu einer schnelleren Vermehrung erfolgt

Robert Gray nutzte seine Studie zur Ernährungswissenschaft: Es wurde gesagt, dass die übliche Ernährung im normalen Leben nicht in der Lage sei, sich vollständig zu entleeren, daher sei diese normale Ernährung in allem unvollständig. Dieser Mangel muss durch andere Nahrungsmittel ausgeglichen werden, um Mykosen und verhärtete Plaques zu beseitigen und eine solide (oder positive) Grundlage für die Entwicklung von Laktobazillen zu schaffen.

Laut Gray kamen für ein solches Nahrungsergänzungsmittel ausschließlich Pflanzen oder Pflanzenteile in Betracht, die für den Körper nicht schädlich sind und die Darmfunktion nicht stimulieren. die keine Abführmittel sind.

Also Robert Gray

hat eine intelligente Methode für einen sauberen Darm mit einer gesunden Darmflora entwickelt. Ein Programm:

Es dauert nur ein paar Minuten am Tag.

Was keine Änderung des Lebens oder der Essgewohnheiten erfordert.

Wofür nicht unbedingt begleitende Methoden wie Diät, Fasten oder Einläufe erforderlich sind.

Die die guten Laktobakterien vermehren.

Denn die Dosierung kann individuell nach den Bedürfnissen des Körpers erfolgen, statt nach einem starren Schema.

Was bis zum totalen Erfolg nicht schädlich ist

Was bei Bedarf unterbrochen werden kann. Ohne den Erfolg zu gefährden.

Die Funktionsweise der Verdauung

Um eine ganzheitliche Darmreinigung zu verstehen, müssen wir zunächst verstehen, wie die Verdauung funktioniert.

Die Verdauung beginnt bereits mit dem Gedanken, ein Lebensmittel zu sich zu nehmen. Dieser Gedanke regt eine spezifische Speichelproduktion an, dementsprechend muss die Nahrung basisch oder sauer verdaut werden.

Dieses gelangt in den Mund, wird gekaut und mit Speichel getränkt. Dies ist der Beginn der Nährstoffaufnahme. Dann gelangt es in den Magen, wo es abgesondert wird und vom Magen aus weiter verdaut und in einen chemischen Zustand versetzt wird. Anschließend folgt der Zwölffingerdarm, der die Säuren aus der Nahrungsmasse ausscheidet.

Die Sekrete der Bauchspeicheldrüse spalten Zucker auf. Die Gallenblase und die Leber produzieren Ausscheidungen für andere Verdauungszwecke. Der Zwölffingerdarm ist die erste Hälfte des Dickdarms und nimmt über sein Gewebe Fäulnisstoffe auf, was beim Menschen zur Regeneration und Stärkung des Organismus führt.

Der Dickdarm trennt Flüssigkeiten von Feststoffen und verfügt über 80 % des Immunsystems

und produziert eine große Menge an Immunglobulin-Transmittern, Hormonen, Vitaminen und Enzymen. Der letzte Teil des Dickdarms dient als Reservoir für Fäkalien. Ein sehr komplexes System kooperierender Prozesse, das die Spezialisierung und Zusammenarbeit von 80 Milliarden Zellen aufrechterhält und steigert.

Häufige Fehler des modernen Menschen.

Die Möglichkeiten für ein gestörtes Verdauungssystem sind unbegrenzt, am häufigsten sind:

Lebensmittel, die nicht verdaulich sind, zu schwer, sehr fettig, mit wenig Abwechslung, Lebensmittelkombinationen

falsch.

Falsche Essgewohnheiten, keine Mahlzeit zubereiten, nicht mit Gedanken präsent sein, zu wenig kauen, während der Mahlzeiten trinken usw.

Ständige Anspannung und Nervosität, zu wenig Bewegung und ungesunde Gewohnheiten sind ungesunde Gewohnheiten

von Nikotin, Alkohol, Koffein, Medikamenten, Drogen usw.

Das Ergebnis ist: ein schmutziger und langsamer Darm. Es soll kein Ort der Regeneration sein

Sei wie der Papierkorb.

Wie die Darmreinigung nach Robert Gray funktioniert.

Das von Robert Gray entwickelte Kräutermedizin-Programm als Nahrungsergänzungsmittel ist ein Hilfsmittel zur Korrektur alter Fehler und zur Vorbeugung neuer Fehler. Das Programm stimuliert:

Die Beseitigung von Metaboliten, Abfallstoffen, Schleim und Speiseresten im gesamten Darm.

1 Die Beseitigung von Metaboliten, Abfall. Schleimhäute und Speisereste im gesamten Darm.

2 Die Regeneration guter Bakterien im Darm.

3 Ein ausgewogenes Gleichgewicht verschiedener Gruppen von Darmbakterien, die von Person zu Person unterschiedlich sind

4 Die Intensität der peristaltischen Bewegung des Darms (Kontraktionen)

5 Regeneration des Darmgewebes

6 Die Reabsorptionsfähigkeit des Zwölffingerdarms und des Dickdarms

Stoffwechselprodukte des menschlichen Körpers

Aufgrund von Ernährungsfehlern und psychischem Ungleichgewicht ist der Fettdarm blockiert, sodass verschiedene lebenswichtige Prozesse ablaufen können.

Anstatt die Nahrung zu hydrolysieren und zu assimilieren, ist sie dazu verkommen, Abfallstoffe beiseite zu legen, also die Nahrung, die nicht vollständig verarbeitet wird und eine Schleimhaut im Dickdarm hinterlässt, die die Funktion des Darms blockiert. Diese Schleimhaut kann mit der Zeit so dick werden, dass nur noch ein kleines Loch für den Stuhldurchtritt übrig bleibt. Wie kann es dennoch möglich sein, Lebensmittel wie Lebensmittel aufzunehmen? Den Hilferuf für ein überlastetes Organ hören wir nicht mehr. Wenn er nach einer langen Zeit der Verdauungsvorsorge krank wird, konzentrieren wir uns auf die Behandlung der Symptome statt auf die Behandlung der Ursachen. Der gesunde, leere Darm wiegt ca. 2 kg. Bei Entführungen wurden Därme mit einem Gewicht von mehr als 20 kg gefunden. Die Entleerung wird durch Metaboliten und halbvergorene Abfälle erheblich blockiert, Nahrungsreste wie viele Furchen oder Grübchen, die Säcke sind Nahrung für Keime, Pilze, Würmer und andere Parasiten, die das Blut und die Lymphe vergiften und das gesamte System krank machen: ein chronischer Verfall von Gesundheit und Vitalität, der fast normal und unvermeidlich erscheint.

Die Schlüsselemente der Darmreinigung von Robert Gray.

Drei Mischungen aus getrockneten, pulverisierten Kräutern und Pflanzenteilen (keine Extrakte), die unter der strengen Kontrolle der amerikanischen FDA (Food and Drug Administration) stehen. Sie sind im Darmreinigungsprogramm von Robert Gray enthalten.

__Die Bildung von Massebildener (MBN) und Spezialpulver (MBS).

__Reinigungstabletten (RT) in Form von zu Tabletten gepressten Kräutern.

__Die Ernährung von Laktobakterien (LBN) Pulver.

Als einzige Ergänzung zur oralen Einnahme werden diese drei Mischungen von Robert Gray vorgeschlagen

Tägliche Massage mit einer Bürste zur Reinigung und Regeneration des Lymphsystems. Diese Massage dauert ca. 4/5 Minuten

Stuhlveränderung

Wenn Sie eine Zeit lang mit dem Darmreinigungsprogramm nach Robert Gray arbeiten, werden Sie Farbunterschiede im Stuhl feststellen können. Hellbraun für gut verdaute Nahrung, dunkelbraun für

Gärrückstände, anthrazitschwarz und hart wie Gummi für Stoffwechselabfälle. Dabei handelt es sich um Speisereste und Schleimhäute

Kompetente Personen haben beobachtet, dass es ihnen gelungen ist, bis zu 20 Meter dieser Art von Schutzgummi zu entfernen, der im Laufe dieses Programms mit der Zeit austritt.

Viele Menschen haben dieses Reinigungsprogramm durchgeführt und konnten feststellen, dass ihre Vitalität und Kraft zunahm und sie sich viel fitter fühlten.

Laktobakterio (Lacto=Laktose)

Warum sind Lactobakterien so wichtig?

Wir bezeichnen Lactobakterien als „gute“ Bakterien, weil sie einen gesunden, voluminösen und weichen Stuhlgang fördern, die Häufigkeit und das Volumen des Stuhlgangs erhöhen und außerdem schädliche Bakterien und Gärungsstoffe zerstören und eliminieren.

Die meisten Menschen haben nicht genügend Laktobakterien in ihrem Dickdarm. Aus diesem Grund tritt Verstopfung auf mit Schwierigkeiten beim Stuhlgang, wie man ungesunde Nebenwirkungen verhindert, die scheinbar nichts miteinander zu tun haben, aber durch nicht ausgeschiedene Toxine verursacht werden.

Fast alle Krankheiten haben ihre Ursachen ausgehend vom Dickdarm

Harter Stuhlgang, wie man ungesunde Nebenwirkungen verhindert, die unabhängig erscheinen, aber durch nicht ausgeschiedene Toxine verursacht werden.

Fast alle Krankheiten haben ihre Ursachen ausgehend vom Dickdarm

Nur wer über eine Darmflora verfügt, hat einen Mischungsanteil von 15 % Kolibakterien und ca. 85 % der Lactobakterien (Acidophilus, Bifidus etc.) trafen sich, als sie gesund waren

Bisher erfolgte die Regeneration von Laktobazillen durch eine gesteuerte Einnistung in Symbiose, also durch die Anreicherung neuer Bakterien in der Hoffnung, dass sie in das Darmgewebe zurückkehren. Aber ein gutes Präparat, das ein signifikantes Ergebnis liefert, ist sehr teuer und erfordert viel Zeit in der Anwendung.

Die Einnahme muss genau nach Vorschrift erfolgen, nach 3 bis 12 Monaten kann bei einer einzigen Unterbrechung das gesamte Implantat zerstört werden. Dann gibt es im Darm etwa 450 verschiedene Bakteriengruppen. Ihre Symbiose ist eine sehr individuelle Sache, die mit einem Fingerabdruck verglichen werden kann. Wie kann eine Implantation helfen?

Bei der Colon-Hydro-Therapie werden auch Lactobakterien aus dem Darm eliminiert (ausgewaschen).

Auch in Kombination mit einer Zugabe von Lactobakterien kann deren Rückgang nicht aufgehalten werden: Die alten Lactobakterien verschwinden, bevor neue, einigermaßen festsitzende Lactobakterien implantiert werden.

Der Beginn des Darmreinigungsprogramms nach Robert Gray

Die Reaktionen auf die Reinigung sind sehr individuell und sehr unterschiedlich, da jeder Mensch eine individuelle Krankheits- oder Gesundheitsgeschichte, unterschiedliche Empfindlichkeiten oder unterschiedliche Gewohnheiten hat und somit auch Untergewicht oder Überlastung hervorruft.

Aus diesem Grund sind die oral einzunehmenden Kräuterdosen für eine wirksame Reinigung notwendig und müssen individuell dosiert werden

Das MBN hat kein RT (Bulk-Mass-Reinigungstabletten)

Für den Reinigungseffekt. Es stimuliert auch die Grundlage für die Vermehrung von Lactobakterien.

Aus diesem Grund beginnt das Darmreinigungsprogramm nach Robert Gray immer mit dem Beginn der MBN-Auffüllung.

Auf Wunsch kann die Spezial-Schüttmasse verwendet werden. Diese Spezial-Schüttmasse ist speziell für Menschen mit empfindlichem Darm, Magen-Darm-Trakt geeignet.

Wichtige Hinweise zur Dosierung

Um erfolgreich zu sein, muss das Programm gemäß den hier angegebenen Anforderungen befolgt werden:

Für jeden Teelöffel MBS, den Sie einnehmen, müssen Sie $\frac{1}{4}$ Flüssigkeit trinken. Am besten nehmen Sie das MBS (einen gestrichenen Teelöffel) anschließend mit etwas Wasser in einem Glas mit Deckel (z. B. die der Cocktails) gut schütteln, die restliche Mischung mit $\frac{1}{4}$ lt. trink alles.

Wenn Sie 2 Teelöffel MBS einnehmen, fügen Sie $\frac{1}{4}$ lt hinzu. Trinken Sie das Getränk mit dem zweiten Viertel der Flüssigkeit und schlucken Sie die Darmreinigungstabletten.

1 Bei Flüssigkeiten kann man Wasser trinken, wenn es destilliert ist, ist es besser für den Osmoseprozess. Bio-Saft

von Äpfeln oder Weintrauben. Vermeiden Sie Zitrus säfte.

2 Nehmen Sie Darmreinigungstabletten immer zusammen mit der Masse ein.

3 Kräuter sollten mindestens 20 Minuten vor oder 60 Minuten nach den Mahlzeiten eingenommen werden: Dies ist nicht der Fall

negative Kombinationen mit anderen Lebensmitteln. Es wäre besser, sie auf nüchternen Magen einzunehmen.

Für getrennte Diäten: Die Mischungen sind neutral ohne PH.

4 Nehmen Sie niemals andere Dinge als die hier vorgeschlagenen Mischungen ein, tauschen Sie die Kräuter nicht gegen andere Präparate aus, diese sind aufeinander abgestimmt.

Dosierungstabelle

Befolgen Sie die Dosierungsanweisungen auf der letzten Seite der Packungsbeilage, wenn Sie möchten, dass das Programm erfolgreich ist. Betrachten Sie diese Tabelle als Vorschlag, nicht als starre Vorschrift.

Beobachten Sie die Reaktion Ihres Körpers und passen Sie die Dosierung individuell an

Beginnen Sie mit Level A. Nach dem dritten bis fünften Tag können viele bei Bedarf sofort auf Level E wechseln.

Seien Sie jedoch vorsichtig! Wenn der Stuhl zu hart ist, kehren Sie zu Stufe B zurück und ändern Sie die Dosierung nicht erneut. Wenn Sie Unverträglichkeitsreaktionen beobachten, brechen Sie die Einnahme ab, warten Sie 3 Tage und beginnen Sie erneut mit Stufe A. Bei einer Pause von mehr als 3 Wochen müssen Sie erneut mit Stufe A beginnen.

Wenn die Pause weniger als 3 Wochen dauerte, kehren Sie zu Stufe 1 oder 2 zurück.

Überwachung der Fortschritte

Überprüfen Sie Ihren Fortschritt von Level zu Level, deshalb müssen Sie die Häufigkeit und Menge des Stuhlgangs aufschreiben. Wenn Sie eine niedrige Dosisstufe A: oder D einnehmen, werden Sie keine signifikanten Veränderungen feststellen. Wenn Sie die Dosierung erhöhen, werden Sie feststellen, dass die Häufigkeit und Menge des Stuhlgangs zunimmt.

Wenn Sie jedoch auf eine höhere Ebene gehen, werden Sie feststellen, dass die Häufigkeit und Menge abnimmt. Bleibt der Stuhl hart, müssen Sie den Löffel weiter füllen. In hartnäckigen Fällen nehmen Sie 1 bis 2 Teelöffel Lactobacteria mit der Masse ein (ohne die Flüssigkeit zu erhöhen).

Bleiben Sie auf der Höhe, auf der Sie bemerken, dass die Stuhlmenge am größten ist.

Während des Programms werden Sie das sehen

die Häufigkeit des Stuhlgangs ändert sich. Es ist möglich, dass Sie eine Frequenz von 5 Mal am Tag erreichen. Deshalb ist es so wichtig, dass Sie den Fortschritt beobachten. Die verschiedenen Stufen können von einigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern. Solange der Spiegel die Stuhlmenge erhöht, haben Sie die richtige Dosis gefunden.

In den ersten Wochen der Darmreinigung können Sie folgende Anzeichen bemerken:

1 Menge und Häufigkeit werden zunehmen.

2 Starker Geruch: charakteristisch für Fäkalien, die längere Zeit im Darm verblieben sind.

3 Hocker mit unregelmäßigen Formen.

Wenn Sie über mehrere Wochen RT (Reinigungstabletten) einnehmen, werden Sie dunkle Farben und möglicherweise Parasiten in Ihrem Stuhl sehen. Dies ist ein weiteres Zeichen dafür, dass Fäkalien, die längere Zeit im Darm verblieben sind, ausgeschieden werden

Die in der Dosierungstabelle angegebenen Tages- und Dosierungsmengen sind selbst für Nachdenkliche minimal.

Die meisten Menschen bleiben abhängig von ihren individuellen Bedürfnissen auf der längsten Stufe.

Versuchen Sie nicht, Geschwindigkeitsrennen zu fahren! Du tust dir selbst nichts Gutes.

Level 1 hat keine zeitliche Begrenzung. Bleiben Sie, bis Sie das Programm abgeschlossen haben.

Wenn Sie nicht von Level A nach E springen, sondern zu Level B, C, D wechseln, ist es wahrscheinlich, dass Sie für jedes Level 3 bis 6 Tage auf jedem Level bleiben. Kommt man für kurze Zeit zur Ebene E., darf diese nicht geringer sein als der durchschnittliche Tempel auf den anderen Ebenen. Beispiel: Sie benötigen 20 Tage, um Level A.-D zu verlassen. Die Mindestzeit für jedes Level beträgt 5 Tage.

Die Mindestanzahl an Tagen auf Stufe E wäre besser, wenn sie 5 Tage betragen würde, auch wenn auf der Tabelle nur 3 Tage angegeben sind.

Verwendungsmenge des Materials

Im Durchschnitt benötigen Sie in den ersten 3-4 Wochen: zwei Dosen „Massenbilder“ 100 „Reinigungstabletten“-Tabletten und zum Benutzen eines Pinsels (SP I), danach benötigen Sie 3 Dosen „Massenbilder“ und 250 „Reinigungstabletten“-Tabletten (SP. II)

Das Programm endet mit Lactobacteria-Zusätzen. Wir empfehlen Ihnen, das Kombipaket zu bestellen, da es die Dauer verlängert und gleichzeitig komfortabler ist.

Beenden Sie das Darmreinigungsprogramm und wiederholen Sie es.

Wenn der Darm vollständig sauber ist, werden Sie keine dunklen Farben mehr im Stuhl bemerken. Der Stuhl ist weich und hat eine zylindrische Form. Die Häufigkeit des Stuhlgangs ist wieder auf das gleiche Niveau wie zuvor.

Normalerweise das Darmreinigungsprogramm nach Robert Gray. dauert ca. Monate, 2,5 bis 3,5.

Aber wundern Sie sich nicht, wenn Sie mehr Zeit in Anspruch nehmen sollten. Das Programm sollte nicht länger als 5 Monate durchgeführt werden, da der Körper normalerweise die Empfindlichkeit gegenüber allem verliert, was über einen längeren Zeitraum eingenommen wird.

Dann müssen Sie jedoch eine Pause von mindestens 5 Monaten einlegen, danach das Programm für 2 Monate unterbrechen und dann eine Pause von 4 Monaten einlegen.

Um das Programm zu beenden, müssen Sie zunächst mit den Reinigungstabletten aufhören und dann zwischen dem 10. und 14. nach und nach die Massenbilder für die Laktobakterien austauschen.

Sollten sich nach Programmende neue Abfälle bilden, können Sie das Programm alle 6 Monate wiederholen. Hierfür empfehlen wir das Wiederholungspaket, mit 3 „Massbildern“ oder 250 „Reinigungstabletten“ und 1 „Laktobakterien“.

Die Replikation dauert normalerweise 3 bis 6 Wochen, in manchen Fällen sogar länger, insbesondere in Fällen, in denen Ihre Essgewohnheiten leicht zu Abfall werden.

Laktobakterien sind die Nahrung für einen gesunden Darm

Nehmen Sie nach dem Ende des Reinigungsprogramms dreimal täglich 2 Teelöffel Laktobakterien-Food 20 oder 30 Minuten vor den Mahlzeiten oder eine Stunde später ein, um die Anzahl der Laktobakterien zu erhöhen und gesund zu halten. Mischen Sie das Pulver wie bei den „Massbildern“ mit etwas Flüssigkeit, Apfel- oder Traubensaft (keine Zitrusfrüchte). Für Lactobakterien-Nährstoffpulver benötigen Sie nicht unbedingt $\frac{1}{4}$ Flüssigkeit pro Teelöffel. Wenn Sie möchten, können Sie die Lactobakterien bereits während des Programms mit den „Massenbildern“ hinzufügen, um die Lactobakterien schneller zu kultivieren.

Bürstenmassage

Wie der Darm verfügt er möglicherweise über ein Lymphsystem, das aufgeladen werden muss, da es Giftstoffe und Abfallstoffe speichert.

Aus diesem Grund empfiehlt Robert Gray eine Massage mit einer Naturborstenbürste, um das Lymphsystem anzuregen und zu reinigen. Beginnen Sie mit der Darmreinigung. Robert Gray führt die Massage mit der trockenen Bürste am nicht nassen Körper durch.

Für die Bürstenmassage muss der Körper trocken sein. Üben Sie leichten Druck auf die gesamte Körperoberfläche aus, mit Ausnahme des Gesichts. Beginnen Sie mit dem Hals, dann mit dem Oberkörper, dann in Richtung Unterbauch, Beine, Füße usw. Gesäß, immer in Richtung Bauch.

Vermeiden Sie zu plötzliche Bewegungen und reiben Sie sich nicht, die Massage sollte 4 bis 5 Minuten dauern und ist sehr anregend und entschlackend. Sie können die Bürstenmassage ein Leben lang weiterführen und auf zweimal pro Woche reduzieren.

Robert Grays Buch

In der Knauer MensSana TB-Nr.87-Serie

028, vorher: Alternativbehandlung Nr. 76119 +77329 ist die Version in

Deutsch übersetzt aus seinem Buch „The Colon Health Handbook“ unter dem Titel „Das Darm-Heilungsbuch“

In diesem Buch erklärt Robert Gray das Darmreinigungsprogramm ausführlich und gibt alle Informationen dazu. Außerdem gibt es Hinweise für die richtige Ernährung mit der Tabelle der schleimhautbildenden Lebensmittel. Wir empfehlen Ihnen dringend, dieses Buch zu lesen.

Abführmittel, Schlankheitsmittel, Fasten

Massenbilder sollten nicht mit einem Abführmittel oder einem Schlankheitsmittel verwechselt werden, auch wenn es eine leicht abführende Wirkung hat. Wenn Sie das Darmreinigungsprogramm in Kombination mit dem Fasten nach R.Gray durchführen möchten (wäre es nicht notwendig, aber es ist auch nicht gesundheitsschädlich.)

Bedenken Sie Folgendes: Beginnen Sie mit Stufe A. Wenn Sie zu Stufe E übergehen, können Sie mit dem Fasten beginnen. Normalerweise sind Abführmittel nicht erforderlich. Allerdings dauert die vollständige Entleerung des Darms länger als bei der Anwendung strengerer Mittel wie Bittersalz. So bleibt auch das Hungergefühl lange bestehen.

Im Gegenzug verspüren Sie dadurch ein Gefühl der Leichtigkeit auf geistiger und spiritueller Ebene.

Maximale Qualität

Die Qualität einer Pflanzensorte hängt von der Herkunft der Pflanzen und ihrem Anbauort ab.

Industrieländer mit verarmtem Land geben keine Garantien für gute Qualität.

Darüber hinaus gibt es mehrere Pflanzen, die zusammen mit Kräutermischungen verwendet werden, die in tropischem Klima angebaut werden, sodass ihre Wirksamkeit größer ist. Die Familie Gray, die die Mischungen für das Darmreinigungsprogramm herstellt.

Laut Robert Gray verwendet er nur Pflanzen, die lokal wachsen, etwa im tropischen Asien, in Wäldern oder in Nordamerika fernab von Industrieländern, wo es gesunde, unbelastete Böden gibt.

Aus diesem Grund handelt es sich ausschließlich um Markenprodukte von höchster und wirksamer Qualität.

Robert Gray berät auf den Seiten 145-149

Aus dem Buch „Das Darm-Heilungsbuch“ empfiehlt Robert Gray seine eigene Herstellung von Rejuvelac, das den Darm auf natürliche Weise mit guten Bakterien nährt

Für diejenigen, die Rejuvelac nicht herstellen können oder können, gibt es „Lacticol“, einen Saft, der durch die natürliche Fermentation von Bio-Kräutern oder Rotkohl hergestellt wird. Die enthaltenen Bakteriengruppen *Lactobacillus acidophilus-plantarum*, *Bifidobacterium bifidum*, *Streptococcus lacti* und *Thermophilus* sind gängige Präparate. Da Milchsäurebakterien häufig schon vor dem Verzehr absterben, enthält dieses Präparat einen Milchsäureanteil von 12 %, der die Vermehrung dieser Bakterien bereits in der Flasche gewährleistet. Lacticol kann löffelweise eingenommen oder anstelle von Essig in den Salat gegeben werden.

Tonige Erde, pulverisierter Ton auf Seite. 106-109

Es kann Verstopfung lindern und zur Reinigung des Darms beitragen. Aus diesem Grund gibt es sehr feinen Ton, der in seiner natürlichen Form gesammelt und in der Sonne getrocknet wird und keinen industriellen Prozess erfordert.

Organisches Zink auf Seite 143 149

Es kann die Entwicklung wiederherstellen, Verdauungsenzyme fördern und das Reproduktionssystem positiver Zellen ersetzen. Robert Gray empfiehlt Kelp-Produkte wie Spirulina zusammen mit Zink. Spirulina ist eine Alge, die reich an Mineralien, Proteinen und essentiellen Fettsäuren ist.

Spirulina ist ein perfekter Lieferant pflanzlicher Proteine, die für jede Diät wichtig sind

Es handelt sich um einen wichtigen Vitamin- und Mineralstoffkomplex, der für Kinder, ältere Menschen, Sportler und Menschen mit hoher körperlicher und geistiger Aktivität zur Genesung geeignet ist.

In vielen Industrieländern ist Trinkwasser vielleicht zu gut für die Toilette, aber zu schlecht zum Trinken. Aus diesem Grund empfiehlt Robert Gray immer, Ihr Wasser zu filtern.

Zwei Systeme haben sich bewährt: Umkerosmose (Osmosefiltration) oder Destillation (fragen Sie nach Produktinformationen).

Organische Vitamine und Mineralien

An dieser Stelle müssen wir etwas zu dem zunehmend chaotischen Markt der Vitamin- und Mineralstoffproduzenten sagen. Wenn Vitamine und Mineralien (und Spurenelemente) aus ihrer ursprünglichen molekularen Zusammensetzung extrahiert werden, können sie von unserem Körper nicht gut aufgenommen werden.

Dies geschieht nicht nur bei synthetischen Produkten, sondern auch bei Laktaten, Citraten und anderen zubereiteten Produkten, die als „natürlich“ bezeichnet werden.

Ein spanischer Hersteller hat ein Verfahren entwickelt, das hochkonzentrierte Mineralien und Vitamine kombiniert. Dadurch wird die Rückresorption um das Fünffache und die der Speicheldrüsen um das 16-fache vervielfacht. Diese Zahlen sind wissenschaftlich bestätigt.

Verfügbar sind: Mineralien, Selen und Zink.

Ein letztes Indiz: gegen Indikationen

Beginnen Sie dieses Darmreinigungsprogramm nicht, wenn Sie schwanger sind oder an einer Darmentzündung leiden, wenn Sie Folgendes einnehmen: Salicylate oder Medikamente, die Digitalis oder Nitrofurantoin enthalten.

Diese Darmreinigung ist als Nahrungsergänzung konzipiert,

Es ersetzt keine medizinische Behandlung oder in der naturalistischen Medizin die Behandlung von Krankheiten.

Beratung und Anleitung

Mittlerweile können wir Ihnen von vielen Erfahrungen berichten, die wir zur praktischen Anwendung des Programms „Darmreinigung“ gemacht haben. Wir bieten diese Erfahrungen mit der Möglichkeit einer kostenlosen telefonischen Klärung auf Basis dieser Erfahrungen an. Sie können anrufen, wenn Sie es brauchen. Die Beratung beinhaltet keine Beantwortung medizinischer Fragen, weshalb Sie unbedingt Ihren Naturheilarzt (Pata-Arzt) konsultieren müssen.

DOSIERUNGSTABELLE

Dosierungen entsprechend der Hinweise von R.Gray

Mindesttage zum Dosieren

Dosierung: einen Teelöffel (satiniert) von Massenbilder Anzahl Reinigungstabletten Wie oft pro

Tag? Datum, an dem Sie mit der Behandlung begonnen haben

A. am 3. Tag 1 Teelöffel keine Tabletten 2 x

B. 3. Tag 1 Teelöffel keine Tablette 1 x

C. 3. Tag 2 Teelöffel keine Tabletten 1 x

D. 3. Tag 2 Teelöffel 1/2 Tablette 2 x

Und am 3. Tag 2 Teelöffel 1/2 Tablette 2 x

F. 14. Tag 2 Teelöffel 1 Tablette 4 x

G. 14. Tag 2 Teelöffel 1 Tablette 4 x

H. 21. Tag 2 Teelöffel 2 Tabletten 4 x

I. unbegrenzt 2 Teelöffel 3 Tabletten 4 x

Wichtig: Zu jedem Teelöffel „Massenbilder“ $\frac{1}{4}$ Flüssigkeit trinken! Am Ende des Programms

3-mal täglich 2 Teelöffel Laktobakterien-Nutritive zum Trinken mit „Massenbilder“