

CURACELL TN PARAMEDICAL CONSULTING / FISIOTERAPIA LOCARNO

ERNEST SCHOENMAKER Bsc

Fisioterapista dipl. e ric. C.R.S., Naturopata dipl. NVS

Posturologo RPG, Terapista BRT dipl. SEBIM

Terapista Complementare Autorizzazione Cantonale

Consulente ind. per tecnologie fisicali & para-medicali

Membro: NVS, ASCA, IMA-BRT, ASOB, EMLA, CIES, SPV

N° CCMS :E9462.21 + M 9167.61 / N° ASCA: 5311/ N° NVS: 2660/ N° EAN / N°GLN: 760 100309 0338

Ufficio: via Luini 20 # CH-6600 Locarno

Segretariato: 091- 751.9220 / Studio: 091-751.3883 # mobile: 079-685.6257 (solo per urgenze)

Email Fisioterapia: fisioterapia.locarno@bluewin.ch Email Naturopatia: curacell@bluewin.ch

<https://www.curacell.ch/> <https://www.curacell.org/> <https://www.curacell.net/>

WICHTIGE TEES ZUR KREBSKUR (Zitat Rudolf Breuss)

SALBEITEE

Zum Gurgeln lässt man Salbeitee 10 Minuten in heissem Wasser ziehen, zum Trinken muss man ihn genau 3 Minuten kochen. Ein bis maximal zwei Teelöffel voll Salbei in einen halben Liter kochendes Wasser geben und 3 Minuten kochen, dann wegstellen. Im Salbei ist viel ätherisches Öl, was zum Gurgeln sehr notwendig ist, aber zum Trinken darf es nicht dabei sein und darum muss dieser Tee genau 3 Minuten gekocht werden. Nach 3 Minuten ist das Öl verkocht und in diesem Moment löst sich ein Lebensferment, das für alle Drüsen, Rückenmark und Bandscheiben sehr lebenswichtig ist. Aus diesem Grund sollte man das ganze Leben lang jeden Tag Salbeitee trinken. Wer immer Salbeitee trinkt, wird kaum einmal krank. Wenn der Salbei 3 Minuten gekocht hat, wegstellen und dann noch Johanneskraut, Pfefferminze, Melisse, usw. zugeben. Man lässt dann alles noch 10 Minuten ziehen.

NIERENTEE

Meine Mischung: Zinnkraut 15 g, Brennesseln 10 g, (im Frühjahr gesammelte am besten), Vogelknöterich (=Wegtritt) 8 g, und Johanneskraut 6 g. Dieses Quantum reicht für eine Person ca. 3 Wochen! (Als Mischung erhält bei: Müller Centro Dietico; via Toretta 3; CH-6600 Locarno). Drei bis vier Prisen (Menge zwischen Daumen und 2 Fingern) in einem Bodum-gerät (Amerikanisches Kaffeegerät) mit einen halben Liter Inhalt geben, und ein halben Liter kochendes Wasser aufgeben. 10 Minuten ziehen lassen, dann abseihen und der Tee in ein Thermos-Gerät separat stellen. Den Teesatz in eine Pfanne tun und 1 Liter heisses Wasser daraufgeben und 10 Minuten kochen. Nachher abseihen und beide Tees zusammenschütten.

Viele werden fragen: ja warum wird denn der Nierentee so zubereitet ? Im Nierentee sind 5 Stoffe, die nicht gekocht werden dürfen, da sie beim Kochen zerstört würden. Dann ist noch ein sechster Stoff (Kieselsäure) enthalten, den wir nur bekommen, wenn man den Teesatz 10 Minuten kocht. **Nierentee darf nur drei Wochen getrunken werden.** In der Früh' nüchtern, vor dem Mittagessen und abends vor dem Schlafengehen je eine halbe Tasse kalt trinken. Anschliessend mit Nierentee mindestens 2-3 Wochen aussetzen !

STORCHENSCHNABELKRAUTTEE – (GERANIUM ROBERTIANUM):

Pro Tag eine Tasse schluckweise kalt trinken. Eine Prise 10 Minuten in einer Tasse heissem Wasser ziehen lassen.

Teelieferanten:

In der Schweiz: Müller Centro Dietico; via Toretta 3; CH-6600 Locarno; Tel: 091-751.5525

Reformhaus Müller AG; Quaderstrasse 22; CH-7000 Chur

Kräuterstube Bruno Vonarburg; CH-9053 Teufen

Drogerie Zumsteg; CH-5300 Turgi /AG

In Italien: Erborista PRIMULA, Nischler & Co. OHG, Rennweg 82, I-39012 MERANO (BZ), tel: +39-0473/35130

Erborista “La Selva”, Via de Angeli 54; I-Omegna (VB) Tel: +39-0323-633.82
Intra (VB); Tel: +39-0323-581.451 Domodossola; Tel: +39-0324-46.996